

青山天主教小學

2011-2012 年度 體育科工作計劃

項目	活動	日期
田徑	田徑訓練	2011 年 9 月開始
	青小細運會	2011 年 11 月 18 日
	屯門區運動會	2011 年 11 月 29-30 日
游泳	游泳訓練	2011 年 9 月至 2012 年 6 月
	校內水運會	2012 年 5 月 18 日
	屯門區水運會	2012 年 5 月 22-23 日
籃球	籃球訓練	2011 年 9 月至 2012 年 7 月
	籃球校內比賽	2011 年 10 月-11 月
	屯門區籃球比賽	2012 年 2 月 14-24 日
乒乓球	乒乓球校內比賽	2010 年 11 月-12 月
體操	體操訓練	2011 年 9 月至 2012 年 6 月
羽毛球	羽毛球訓練	2011 年 10 月開始
	羽毛球校內比賽	2012 年 2 月
	屯門區羽毛球比賽	2012 年 5 月 3、4、7 日
競技	校內競技比賽	2011 年 12 月
足球機	校內足球機比賽	2012 年 3 月

跳繩	花式跳繩訓練	2011 年 10 月至 2012 年 7 月
	花式跳繩同樂日	2011 年 9 月
	跳繩強心花式跳繩 比賽	2012 年 7 月