

青山天主教小學

2010-2011 年度

校運會



日期：5-11-2010 (星期五)

地點：屯門鄧肇堅運動場

程 序 表

開幕禮

1. 升國旗及唱國歌 (葉永恆主任)
2. 唱校歌 (黃寶雯老師)
3. 祈禱及降福 (曾繁興執事)
4. 鳴槍 (校董曾繁興執事)
(校監周偉文神父)

頒獎禮

1. 致勉詞 (校董曾繁興執事)
2. 頒獎禮 (校監周偉文神父)
(家教會主席謝刻克女士)
3. 致謝詞 (陳秀儀校長)
4. 致送紀念品 (陳秀儀校長)
5. 致送紀念旗 (古潔儀副校長)

鳴謝

1. 屯門鄧肇堅運動場
2. 醫療輔助隊
3. 家長教師會



青山天主教小學
2010-2011 年度 校運會日工作備忘

時間	工作分類	內容大要	負責人
上午 7:30	搬運陸運會物品	搬運陸運會物品上車 (工友 4 人) (助理 2 人)	偉、少、吳、詩
7:35	主任回校集合	主任當值	恆
7:45	教師回校集合 學生進入學校	值日教師當值	值日教師
8:00	場地佈置	1. 借用場地物品 2. 場地佈置 (助理及工友)	吳、少、偉、詩
8:15	集隊	點名, 分車隊	恆、班主任
8:30	出發	按車隊編號出發 (見秩序組備忘)	恆
8:30-12:30	秩序	1. 看管秩序 2. 詳見陸運會秩序備忘 3. 一年級 (雲/藝); 二年級 (心/冰); 三年級 (麥/芬); 四年級 (淑/高); 五年級 (奇/寶/陳); 六年級 (劉/王/詠)	巧、Kylie、Anna 班主任
	一-六年級		
9:00	開幕典禮	1. 女童/男童軍接待工作 2. 召集 3. 裁判組準備 4. 音響器材	雯、娟、張
9:30-12:30	司令台	主持大會 (書記 2 人)	古、吳、少
	大會司儀	宣報召集及禮儀	雯/娟
	西看台名次	裁判及紀錄名次 (家長義工 5 人)	少
	西看台計時	裁判及紀錄時間 (家長義工 5 人)	依
	西看台發令	協助上線及發令	恆
	西看台紀錄	紀錄賽果及交賽果到司令台 (服務生 2 人)	※月
	西看台召集	按賽站表召集 (服務生 16 人)	傑、華
	東看台名次	裁判及紀錄名次 (家長義工 4 人)	吳
	東看台計時	裁判及紀錄時間 (家長義工 4 人)	吳
	東看台發令	協助上線及發令	禎
	東看台紀錄	紀錄賽果及交賽果到司令台 (服務生 2 人)	※思
	東看台召集	按賽站表召集 * (服務生 16 人)	煥
	接棒區	(第一接棒區) (第二接棒區) (第三接棒區)	偉、詩
	擲項	*省叔 (服務生 8 人)	偉
	跳遠	*揚叔 (服務生 4 人)	詩
	頒獎	佈置頒獎台、協助頒發個別獎項	張、少
	飲品小食	派發給嘉賓、家長義工、醫療輔助隊、服務生	古、娟
	攝影	拍攝活動花絮	※基、榮
	小記者	訪問嘉賓、家長義工、運動員.....	瑤※全
	醫療輔助隊	接待、給飲品、填寫紀錄	吳
親子綜合遊戲	接待、安排比賽及頒獎	娟、依	
12:30	頒獎典禮		張
下午 1:00	回程	按車隊編號回程	恆
1:30	放學	值日教師當值	恆
15/11	撰寫新聞稿		少
	資料上網		吳
	財政報告		偉

備註: 謝培梓主任公出

青山天主教小學
2010 – 2011 年度 陸運會賽程表

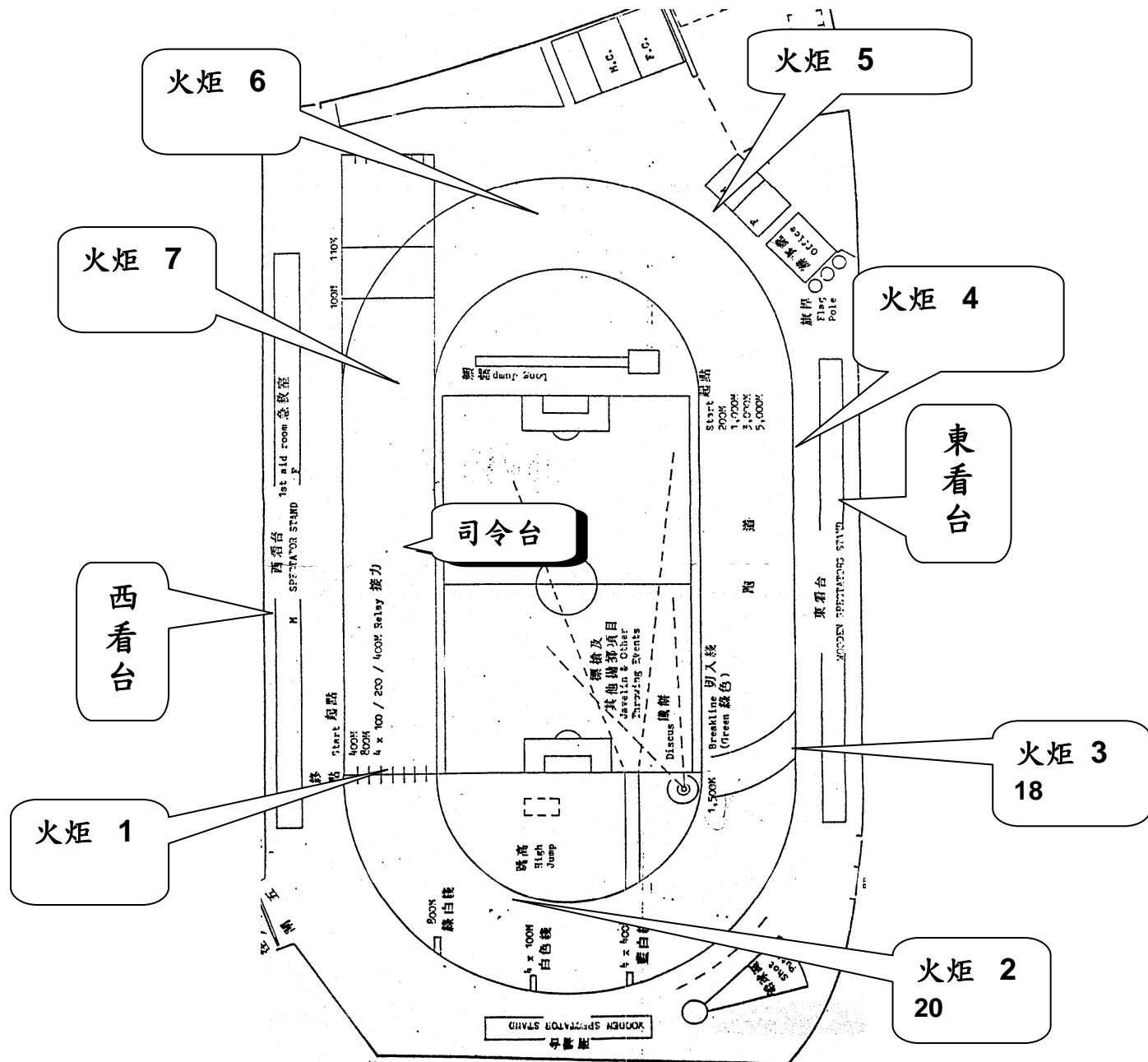
	男 子				女 子			
	二、三 年級組	甲組	乙組	丙組	二、三 年級組	甲組	乙組	丙組
上午 7:45	進 校							
08:15	集 隊							
08:30	出 發							
09:00	開幕禮							
9:15	傳送火炬							
09:45		六年級 4x100 擲壘球	五年級 4x100	四年級 4x100		六年級 4x100 跳遠	五年級 4x100	四年級 4x100
10:00		100 公尺	跳遠				60 公尺 擲壘球	
10:15	三年級 60 公尺	跳遠	100 公尺		三年級組 60 公尺	擲壘球		60 公尺
10:45	二年級 60 公尺		60 公尺 擲壘球	100 公尺	二年級 60 公尺	100 公尺	100 公尺 跳遠	100 公尺
11:15		60 公尺		60 公尺 跳遠		60 公尺		跳遠
11:45	家長/教師/學生/職工：綜合遊戲							
12:00								
12:15	頒獎典禮							
1:00	回 程							

火炬接力跑區

各接力跑區代表：

1	2	3	4	5	6	7
一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	神父
學生代表及 班主任老師	學生代表及 班主任老師	學生代表及 班主任老師	學生代表及 班主任老師	學生代表及 班主任老師	學生代表及 班主任老師	陳校長
						古副校
						家教會

火炬路線：火炬 1 區為起點→火炬 7 區為最後一棒(每區約 57 公尺)



人數統計及計分法

參賽人次表 (482)

	男甲	男乙	男丙	二/三男	女甲	女乙	女丙	二/三女
100 米	25	24	15	/	19	9	4	/
60 米	37	37	19	27	23	21	14	28
跳遠	19	10	10	/	9	12	9	/
擲項	19	10	/	/	9	4	/	/
合計	63	81	44	27	37	46	27	28

班際 4×100 米接力賽

		第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	混合組	5A (1)	5B (2)	5C (1)	5D (2)	5A (1)	5B (2)	5C (1)	5D (2)
第二組	混合組		4A (1)	4B (2)	4C (1)	4A (1)	4B (2)	4C (1)	
第三組	混合組		6A (1)	6B (2)	6C (1)	6A (1)	6B (2)	6C (1)	

團體積分 (個人項目)

名次	1	2	3	4	5	6	7	8
得分	9	7	6	5	4	3	2	1

團體積分 (接力賽)

名次	1	2	3	4	5	6	7	8
得分	16	14	12	10	8	6	4	2

賽道表

男子甲組 100 米 1-4 (西看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	4B 陳子維	5B 林志豪	5D 李關鴻	6A 張永強	6B 梁卓文	6C 羅宅鈞	6C 黃耀鵬	
第二組		4B 陳耀雄	5C 李澤銘	5D 李念祖	6A 何昱洋	6B 譚灝廷	6C 羅學勤	
第三組		5A 陳雨祥	5D 梁成業	5D 謝家樂	6A 關皓霖	6C 陳錫湧	6C 符家俊	
第四組		5A 王浩燊	5D 梁人天	6A 陳德森	6A 吳仲然	6C 何家俊	6C 譚浩志	

男子乙組 100 米 5-7 (西看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	4A 羅宏俊	4B 葉文韜	5A 周栢豪	5A 黃忠成	5B 張嘉俊	5B 白忠正	5B 楊文軒	5D 冼俊浩
第二組	4A 黃冬臨	4C 阮家成	5A 鍾維敏	5A 游博匡	5B 李勇龍	5B 譚頌軒	5C 陳啓禧	5D 黃柏源
第三組	4B 曾昭傑	5A 鄭智康	5D 郭偉明	5B 陳耀威	5B 李艾朗	5B 譚文軒	5D 周恩賜	5D 胡俊偉

男子丙組 100 米 8-9 (西看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	4A 陳卓謙	4A 余承昊	4A 尹正	4B 布俊彥	4B 楊錦成	4A 蔡優熙	4B 傅振杰	4C 邱浩謙
第二組	4A 莫天宙	4A 蕭敬華	4B 陳梓灝	4B 丁聖賢	4B 楊旭龍	4B 胡飛洪	4A 彭卓賢	

女子甲組 100 米 10-12 (西看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	4C 馬利安	6A 鍾培忻	6A 李礎敏	6A 盧樂兒	6B 駱理程	6C 馮凱俐	6C 石尙恩	
第二組		6A 何靖盈	6A 廖詠欣	6A 吳筠怡	6B 郭玉葉	6C 何樂瑤	5A 梁穎琪	
第三組		6A 郭婉嫻	6A 盧晞雪	6A 黃子敏	6C 陳嘉慧	6C 黎凱華	5B 陳璧琪	

女子乙組 100 米 13-14 (西看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組		5A 羅碧玉	5A 施伶	5A 葉菱婕	5A 盧芷欣	5A 黃楚螢		
第二組		5A 施俐	5A 葉嘉雯	5B 蕭穎曉	5B 朱佩琪			

女子丙組 100 米 15 (西看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組			4A 張可晴	4A 劉瓊妍	4A 符欣玲	4B 黃泳雪		

女子乙組 60 米 16-18 (東看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	4B 胡詠琪	5A 盧芷欣	5A 施伶	5A 葉菱婕	5B 朱佩琪	5B 蕭穎曉	5C 倍寶欣	
第二組	4C 方嘉淇	5A 吳子潼	5A 黃楚螢	5A 葉雅鳳	5B 江泳薇	5B 曾紫柔	5C 羅惠玲	
第三組	5A 羅碧玉	5A 施俐	5A 葉嘉雯	5B 戚詠淇	5B 莫嘉慧	5B 溫慧靜	5C 黃芷惠	

女子丙組 60 米 19-20 (東看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	3A 管彩宜	3B 楊鈺華	4A 陳茜	4A 張可晴	4A 符欣玲	4A 杜芷慧	4C 陳靖雯	
第二組	3A 丘密思	4A 陳巧霖	4A 陳芷澄	4A 鍾曉琳	4A 劉瓊妍	4A 黃凱薇	4C 黃穎姿	

女子三年級組 60 米 21-22 (東看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	3A 陳雅婷	3A 鄭言	3A 鍾佩珊	3A 梁茜琰	3A 謝悅玲	3B 陳詠渝	3B 梁思琦	3B 王靖怡
第二組	3A 陳淑鈞	3A 周雯慧	3A 方雪兒	3A 譚喜瑤	3A 黃詠欣	3B 李詠琪	3B 吳家怡	3B 胡美寶

男子三年級組 60 米 23-25 (東看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	3A 陳澤弘	3A 張敏聰	3A 劉譽彰	3A 李安利	3A 王仲賢	3B 陳啓澤	3B 梁源穎	3B 蕭卓謙
第二組	3A 陳卓鋒	3A 張栢全	3A 李俊彥	3A 謝翹而	3A 黃毅輝	3B 杜文曉	3B 羅植錚	3B 鄧有平
第三組	3A 陳忠耀	3A 劉高志	3A 梁嘉峰	3A 謝德軒	3A 游博晞	3B 郭志晞	3B 羅敬堯	3B 丘子健

女子二年級組 60 米 26-27 (東看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組		2A 陳鎧彤	2A 陳松怡	2A 高嘉悅	2A 梅天穎	2A 黃思仁	2B 高嘉玲	
第二組		2A 陳嘉盈	2A 張嘉慧	2A 郭靖瞳	2A 錢璟瑤	2BGRACE	2BSAMAN	

男子二年級組 60 米 28-29 (東看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組		2A 張德全	2A 李梓健	2A 吳約瀚	2B 張文迪	2B 王明智		
第二組		2A 許英傑	2A 吳嘉曦	2A 黃首達	2B 林嘉衛			

男子乙組 60 米 30-34 (東看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	2B 吳家偉	4B 葉文韜	5A 鄭智康	5A 尹誠	5B 陳耀威	5B 白忠正	5C 彭海榮	5D 黃柏源
第二組	4A 林建蒙	4C 鍾浩文	5A 周栢豪	5A 黃忠成	5B 趙浩成	5B 譚頌軒	5C 任京宏	5D 胡俊偉
第三組	4A 黃冬臨	4C 何循銘	5A 鍾維敏	5A 黃嘉俊	5B 郭泳新	5B 譚文軒	5D 周恩賜	
第四組	4B 李啓賢	4C 林聰	5A 郭中正	5A 游博匡	5B 李文納	5B 楊文軒	5D 江子謙	
第五組	4B 曾昭傑	4C 阮家成	5A 唐耀豐	5B 區文澤	5B 李艾朗	5C 陳啓禧	5D 冼俊浩	

男子丙組 60 米 35-37 (東看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	3A 管傳浩	3B 黃凱杰	4A 霍顯仁	4A 莫天宙	4A 尹正	4C 李和興	4C 邱浩謙	
第二組		3A 林子聰	4A 陳卓謙	4A 何俊彥	4A 彭卓賢	4B 江卓軒	4C 布浩朗	
第三組		3B 何柏迪	4A 朱峻葳	4A 梁永信	4A 謝朗軒	4C 朱佳冠	4C 黃子維	

女子甲組 60 米 38-40 (東看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	4B 黎文靜	5B 葉麗詩	6A 郭婉嫻	6A 盧唏雪	6A 黃子敏	6C 洪詩晴	5B 陳葉美	6A 何靖盈
第二組	5A 梁穎琪	6A 張敏思	6A 李礎敏	6A 盧樂兒	6B 駱理程	6C 黎凱華	6A 廖詠欣	6A 黃安妮
第三組	5B 陳璧琪	6A 鍾培忻	6A 梁穎鈺	6A 吳筠怡	6B 郭玉葉	6C 麥翠媚	6C 陳嘉慧	

男子甲組 60 米 41-45 (東看台)

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
第一組	4A 黃子進	5A 王浩燊	5C 布浩然	6A 張永強	6A 黃樂希	6B 譚灝廷	6C 羅俊傑	6C 王毅康
第二組	4B 陳耀雄	5B 林志豪	5C 黃楚焙	6A 何昱洋	6B 賴凱操	6B 黃信銘	6C 羅學勤	6C 黃耀鵬
第三組	4C 張錦鴻	5C 張曉民	5D 梁誠佳	6A 關皓霖	6B 李迪藍	6C 陳錫湧	6C 盧子奇	
第四組	4C 黃兆柏	5C 施培迪	5D 李關鴻	6A 潘瑋琨	6B 梁卓文	6C 何家俊	6C 巫霖晉	
第五組	5A 陳雨祥	5C 梁家朗	6A 陳德森	6A 黃健豪	6B 譚希文	6C 羅宅鈞	6C 符家俊	

男子甲組 跳遠

5A 陳雨祥	5D 梁誠佳	5D 梁人天	5D 李念祖	6A 陳德森	6A 何昱洋	6A 黃健豪	6B 梁卓文	6C 陳錫湧
5A 王浩桑	5D 梁成業	5D 李關鴻	5D 謝家樂	6A 張永強	6A 梁浚熙	6B 陳顥旭	6B 黃信銘	6C 何家俊
6C 楊子驊								

男子乙組 跳遠

4A 黃冬臨	4B 劉國泰	5A 鍾維敏	5A 唐耀豐	5A 游博匡	5A 周栢豪	5A 郭中正		
5A 尹誠	5D 周恩賜	5D 郭偉明						

男子丙組 跳遠

4A 何俊彥	4A 余承昊	4A 蔡優熙	4A 尹正	4A 彭卓賢	4A 蕭敬華	4A 謝朗軒	4B 江卓軒	4B 丁聖賢
4B 林嘉城								

女子甲組 跳遠

4B 黎文靜	4C 馬利安	5A 梁穎琪	6A 林諄蔚	6A 盧樂兒	6A 吳筠怡	6A 黃安妮	6B 陳婷芝	6B 郭玉葉
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

女子乙組 跳遠

4A 凌敏	4B 黃倩婷	5A 施俐	5A 盧芷欣	5A 施伶	5A 葉菱婕	5A 葉嘉雯	5A 葉雅鳳	5B 劉佩澄
5C 朱佳琪	5B 江泳薇	5B 李敏嫻						

女子丙組 跳遠

4A 陳巧霖	4A 陳茜	4A 鍾曉琳	4A 杜芷慧	4B 黎桂芝	4B 李可兒	4B 黃嘉嘉	4B 王凱琳	4B 邱駿恩
--------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

男子甲組 擲壘球

4A 黃子進	4C 黃兆柏	6A 潘瑋琨	6B 譚灝廷	6B 區永鏗	6C 羅學勤	6C 羅偉聰	6C 陳錫湧	6C 梁正
4B 陳子維	5C 張曉民	4C 張錦鴻	6A 吳仲然	6B 郭鎮樂	6C 何嘉俊	6C 馬政達	6C 李廷峰	6C 巫霖晉
6C 易藝軒								

男子乙組 擲壘球

4A 林建蒙	4B 梁心暉	4B 曾昭傑	4B 劉國泰	4B 李啓賢	4C 卡爾夫	4C 林聰	5A 張鈺濠	5A 黃嘉俊
5D 胡俊偉								

女子甲組 擲壘球

4B 黎文靜	6A 何靖盈	6A 郭婉嫻	6A 黃子敏	6B 彭巧怡	6B 黃晞婷	6C 張惠嘉	6C 麥翠媚	6C 吳君儀
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

女子乙組 擲壘球

4B 陳桂鈴	4B 黃倩婷	4C 方嘉淇	4C 黃倩雯					
--------	--------	--------	--------	--	--	--	--	--

徑賽秩序 (西看台)		
項目編號	時間	比賽項目
A	09:45	五年級混合組 4×100
B		四年級混合組 4×100
C		六年級混合組 4×100
1	10:15	男甲 100 初 1
2		男甲 100 初 2
3		男甲 100 初 3
4		男甲 100 初 4
5		男乙 100 初 1
6		男乙 100 初 2
7		男乙 100 初 3
8	10:45	男丙 100 初 1
9		男丙 100 初 2
10		女甲 100 初 1
11		女甲 100 初 2
12		女甲 100 初 3
13		女乙 100 初 1
14		女乙 100 初 2
15	11:15	女丙 100 初 1
	11:45	家長邀請賽
	12:30	頒獎禮

徑賽秩序 (東看台)		
項目編號	時間	比賽項目
16	10:15	女乙 60 初 1
17		女乙 60 初 2
18		女乙 60 初 3
19		女丙 60 初 1
20		女丙 60 初 2
21	10:30	女子三年級組 60 初 1
22		女子三年級組 60 初 2
23		男子三年級組 60 初 1
24		男子三年級組 60 初 2
25		男子三年級組 60 初 3
26	10:45	女子二年級組 60 初 1
27		女子二年級組 60 初 2
28		男子二年級組 60 初 2
29		男子二年級組 60 初 3
30		男乙 60 初 1
31		男乙 60 初 2
32		男乙 60 初 3
33		男乙 60 初 4
34		男乙 60 初 5
35		男丙 60 初 1
36		男丙 60 初 2
37		男丙 60 初 3
38	11:30	女甲 60 初 1
39		女甲 60 初 2
40		女甲 60 初 3
41-45		男甲 60 初 1-5

屯門鄧肇堅運動場平面圖

西看台	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		6A 6B	6C 4A	4B 4C	2A 2B	家長席	家長席	家長席	1A 1B	5A 5B	5C 5D	3A 3B	召集處	召集處	召集處

東看台	家長(若西看台的家長席坐滿，便坐東看台)
-----	----------------------

