

## 2024-2025 年度「家長學生·好精神一筆過津貼」計劃書

(一)背景 教育局一直非常重視學生的健康成長。家長在支援學生的成長、積極的態度，以及促進 全人發展方面均扮演重要角色。過去數年的疫情為社會帶來前所未有的挑戰，學生在回 復正常的學習和社交生活時，仍需時間逐步適應各種轉變。為支援家長照顧學生的精神 健康，教育局會發放「家長學生·好精神一筆過津貼」，為學生和家長提供額外的支援 和加強措施，幫助學生適應疫情所帶來的改變和影響，以及促進學生和家長的精神健康。

(二)詳情 為支援家長照顧學生的精神健康，教育局會在 2023/24 學年為每所公營學校及直資學校的家教 會提供一筆過額外 2 萬元的「家長學生·好精神一筆過津貼」，將其津貼於 2023/24 及 2024/25 學年舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程及活動，支持學校 及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識 及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方 式，並強化子女的正向思維。

### (三)「家長學生·好精神一筆過津貼」運用預算

範疇	預算開支金額
舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動 1. 「親子陶藝工作坊」2 場 日期:21-6-2025(六) 時間: 第一場:10:00-11:30 第二場:12:30-14:00 人數:每場 20 對親子(40 位學生及 40 位家長)、共 80 人 地點:香港黃金海岸酒店	\$20,000

計劃者：家長教師會

統籌者：王玉嫻校長

日期:2025 年 5 月 9 日