2019-2020

學校互動教育巡迴劇場

無煙大搜查

掃描二維碼
登陸網頁

故事及人物介紹

故事大綱

2050 年的香港已全面禁煙 15 年，一直體弱多病的天才科學家 — 哈飛博士，經過醫療機械人 — 健康號 3.0 的檢查後，發現自己身上有多種由吸煙引致的相關疾病 ，但奇怪的是哈飛博士根本沒有吸煙習慣。為了尋根究底，他努力研發一部時光機，帶同他最愛的小紅熊，一同回到過去查個水落石出 。

哈飛博士回到 2019 年後，遇上小學時代的自己（康仔）、青梅竹馬的同學曾寶珠，還有爸爸和媽媽。他發現煙害源頭都指向身邊的親人和朋友，百感交集。最後，究竟哈飛博士能否找出煙害的根源，改寫歷史和未來呢？

人物簡介

哈飛博士

一名來自 2050 年的科學家，實際年齡是 39 歲，外貌卻像 60 歲。雖然沒有吸煙習慣，但他身上有多種因吸煙所引致的疾病，於是決定回到過去，一探究竟。

康仔

2019 年的年輕哈飛博士，生性好動活潑。8 歲的康仔經常被新奇事物吸引，易受朋輩影響。

曾寶珠

康仔的青梅竹馬好友，受到羅拔晨誘惑，差點染上吸煙的壞習慣。

康仔爸爸

為了令康仔及妻子生活無憂，他日以繼夜地辛勞工作，生活出現極大壓力，結果作出錯誤選擇。

康仔媽媽

為照顧家人盡心盡力，得知康仔身體變差後非常擔心，努力協助哈飛博士查出原因。

羅拔晨

充滿神秘，費盡心思引誘旁人墮入吸煙陷阱。而他的出現，究竟與煙草商有著甚麼不可告人的關係？

來自海洋公園的小紅熊
（健康號 3.0）

小紅熊伴隨哈飛博士穿越時空回到 2019 年，見證哈飛博士逐一揭開煙害根源。

「無煙大搜查」主題曲

原來健康啲 才可以同創造傳奇
無懼煙商 瞞騙 同步我跟你
癌病 氣喘 兼憔悴口臭 中風可跟尾
陪著小紅熊 我們一起謹記

唔食煙 開心每天
同互勉 闊步行前
唔食煙 戒掉從前
而健康 即可見

其實在週遭 常走到 二三手煙裡
而第一口 嘗試 無辦法捨去
仍自信一天 能看得到 無煙的都市
陪著小紅熊 我們多講一次

唔食煙 開心每天
同互勉 闊步行前
唔食煙 戒掉從前
而健康 即可見

片段樂音賞觀

答案：

無煙搜查令 (第 4 頁)
1. 通風系統　2. 頭髮　3. 肺癌
4. 焦油　5. 中風　6. 數月

搜尋禁煙區 (第 5 頁)
所有答案為「✓」

向煙仔 Say NO! (第 6 頁)
1. ✗　2. ✗　3. ✓　4. ✗　5. ✗
6. ✗　7. ✓　8. ✓　9. ✗　10. ✓

偵破新型吸煙產品騙局 (第 7 頁)
1. D　2. C　3. B　4. A

「無煙小偵探」約章

為了令香港早日成為無煙城市，「無煙小偵探」肩負起搜查及追蹤煙害的重要使命。各位同學，要成為「無煙小偵探」，首先要承諾拒絕吸煙，繼而鼓勵吸煙的家人儘早戒除煙癮。同學可與家人一起作出承諾，☑ 以下選項，並將此約章張貼於家中當眼位置，以便執行。

學生承諾

- ☐ 我不會吸煙。
- ☐ 我支持及鼓勵吸煙的家人或朋友戒煙。
- ☐ 我會登入 www.educationtheatre.hk，與家人一起觀看無煙短片。
- ☐ 我會完成第四至七頁的無煙工作紙。
- ☐ 我會參加「無煙小偵探」工具設計及戒煙口號創作比賽。
- ☐ 我支持香港全面禁煙。

☐ 我會 _____。

家人承諾

- ☐ 我們不會在孩子面前吸煙。
- ☐ 我們承諾不會在家中吸煙。
- ☐ 我們不會讓訪客在家中吸煙。
- ☐ 我們不會讓孩子接觸煙草產品。
- ☐ 我們不會讓孩子參與任何與吸煙有關的行為（如拿取煙仔、清理煙灰缸、點煙等）。
- ☐ 我們會一同支持及鼓勵吸煙的家人或朋友戒煙。
- ☐ 我們會陪同孩子一起增進無煙知識（如瀏覽 www.educationtheatre.hk）。
- ☐ 我們支持香港全面禁煙。

☐ 我們會 _____。

學生簽署：　　家人簽署：(邀請所有家人參與並簽名)

_____　_____

日期：_____

無煙搜查令

各位「無煙小偵探」，恭喜你得到首個任務。請根據手上的搜查令，到實驗室檢查哈飛博士身上暗藏甚麼煙害危機。事不疑遲，請選出適當詞語，填在橫線上。

焦油	數月	通風系統	中風	肺癌	頭髮

利用①_____、空氣過濾都不能完全消除煙草煙霧。即使吸煙時開風扇和開窗，亦無法消除三手煙的禍害。

「三手煙」是指吸煙後殘留在衣服、家具甚至②_____和皮膚等的煙草殘餘化學物。

生活在充滿二手煙環境，患上與吸煙有關疾病的機會較高，例如③_____及哮喘等等。

二手煙霧同樣含有有害物質，包括④_____及尼古丁等粒子。

二手煙影響血管及心臟健康，增加患上心臟病及⑤_____危機。

三手煙的有害物質可殘留數周甚至⑥_____。

答案見第 2 頁

搜尋禁煙區

哈飛博士最愛的小紅熊回到 2019 年搜查法定禁煙區的位置。各位「無煙小偵探」，請與小紅熊一起找出正確的禁煙區位置，如是禁煙區，請在空格內填上「／」；如不是禁煙區，請填上「╳」。

隧道口巴士轉乘站

所有食肆的室內地方

商場

沙灘

答案見第 2 頁

在 2019 年的香港尚未落實全面禁煙，除了以上法定禁煙區外，各位「無煙小偵探」希望在香港甚麼地方可以被列為禁煙區呢？試寫下心儀的禁煙地點，告訴小紅熊！

向煙仔 Say NO！

煙草禍害深遠，嘗試吸一口煙也會對身體產生影響，你知道尼古丁只需七秒便可直達大腦嗎？精明的「無煙小偵探」必須要堅拒吸煙，向煙草 **say NO！** 此外，各位「無煙小偵探」亦可鼓勵身邊家人戒煙，重投健康無煙生活！如句子正確，請在方格內填上「✓」；如句子錯誤，請填上「✗」。

- ☐ 1. 吸一口煙是不會上癮的。
- ☐ 2. 吸煙有助認識新朋友。
- ☐ 3. 吸煙不能幫助減壓。
- ☐ 4. 吸煙可以令「我」變得成熟。
- ☐ 5. 吸煙人士應該等年老時才戒煙。
- ☐ 6. 戒煙會使體重上升。
- ☐ 7. 戒煙不但可保障身體健康，亦可節省金錢。
- ☐ 8. 吸煙人士可用輔助藥物協助戒煙，包括戒煙香口膠及戒煙貼。
- ☐ 9. 只要勤於清潔，便可徹底消除三手煙的禍害。
- ☐ 10. 長期吸入三手煙會直接影響兒童的智力及記憶力。

答案見第 2 頁

給對方一個戒煙理由！

戒煙是一項具挑戰性的行動，如果你身邊親友有吸煙習慣，可向對方介紹戒煙後的好處，試寫下一個戒煙理由，鼓勵身邊的吸煙人士加入無煙大家庭。

偵破新型吸煙產品騙局

近年，煙草商為了吸引更多人尤其青少年吸煙，積極推出不同類型的新型煙草產品，例如電子煙，相信各位「無煙小偵探」也能用智慧破解煙草商的詭計。試試將「錯誤觀念」糾正，與「正確觀念」連起來！

錯誤觀念

❶ 電子煙比傳統捲煙健康，對身體較少影響。

❷ 使用電子煙有助戒煙。

❸ 電子煙的包裝五花八門，亦有多種水果口味，一試無妨。

❹ 電子煙只是玩具，並不是真正吸煙。

正確觀念

Ⓐ 所有形式的煙草使用均有害，電子煙成為青少年開始吸煙的門檻。

Ⓑ 煙草商以不同口味和包裝來宣傳，以圖掩飾煙草產品的禍害。

Ⓒ 世界衞生組織表示，電子煙並不屬認可的戒煙方法，戒煙者應向專業戒煙機構求助。

Ⓓ 市面上大部份電子煙成分不明，並含有多種有害物質，與傳統捲煙同樣對身體有害。

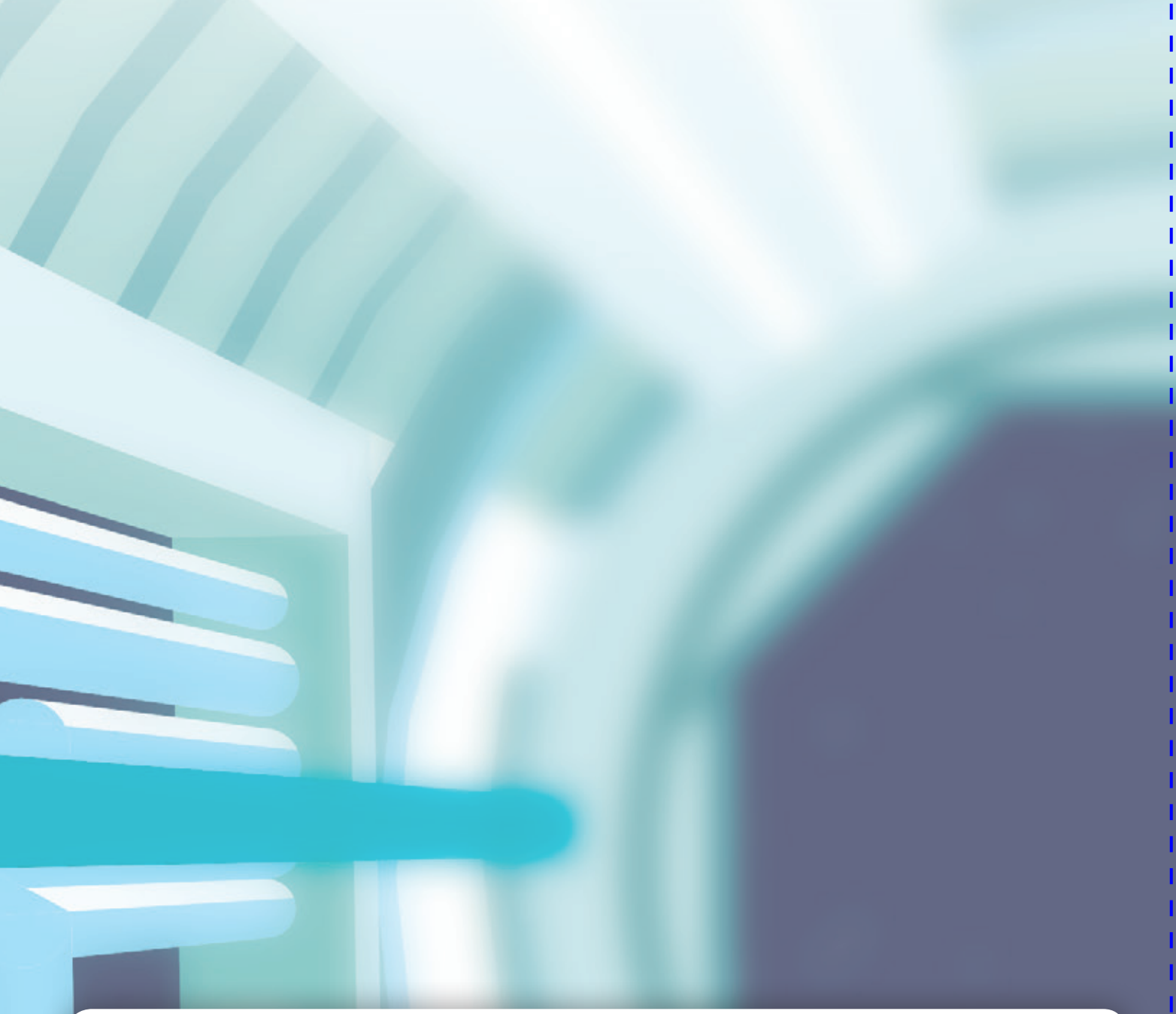
答案見第 2 頁

「無煙大搜查」工具設計及戒煙口號創作比賽

除了出色的搜查技巧，哈飛博士需要一些有用的工具來幫助辨識煙草禍害！各位「無煙小偵探」，請發揮創意，畫出自己的工具設計及填上顏色，並創作不多於 20 字的戒煙口號，以鼓勵吸煙人士早日戒煙，宣揚無煙信息。

請於觀賞後兩星期內將作品交給學校的負責老師，香港吸煙與健康委員會將於活動完結後，選出冠、亞、季軍及十份優異作品。得獎者將會獲得獎狀及書券，以示嘉許。

戒煙口號



參加者資料

姓　　名：_____

學校名稱：_____

班　　別：_____

活動取得之資料將作為推廣無煙香港之用。
香港吸煙與健康委員會保留一切最終決定權。

「無煙小偵探」訓練列表

訓練內容	完成
無煙搜查令 (第 4 頁)	☐
搜尋禁煙區 (第 5 頁)	☐
向煙仔 Say NO! (第 6 頁)	☐
偵破新型吸煙產品騙局 (第 7 頁)	☐
「無煙大搜查」工具設計及戒煙口號創作比賽 (第 8 頁)	☐

恭喜你完成一連串的「無煙小偵探」訓練，符合資格成為一個出色的無煙偵探，肩負起向家人及朋友宣揚無煙信息的使命！

尚有更多無煙小任務需要各位「無煙小偵探」幫忙，請即瀏覽學校互動教育巡迴劇場「無煙大搜查」網頁：www.educationtheatre.hk。

「無煙小偵探」亦可謹記戒煙熱線 1833 183，將有專業人士為吸煙者提供專業戒煙輔導。

January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

31 世界無煙日

June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

July

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

學校互動教育巡迴劇場 2019–2020

www.educationtheatre.hk

主辦

香港吸煙與健康委員會
HONG KONG COUNCIL ON SMOKING AND HEALTH

協辦

香港特別行政區政府
教育局

特別鳴謝

Ocean Park Hong Kong

© 2019 Hong Kong Council on Smoking and Health; Ocean Park Corporation (2015). All Rights Reserved.

FSC www.fsc.org
MIX
Paper from responsible sources
FSC™ C111999