

「2025 社區保健同樂日」邀請函
大型地區免費體檢、健康技巧工作坊及健康教育攤位遊戲

敬啟者：聖保祿醫院與屯門區小學校長會及幼稚園校長會等合辦「2025 社區保健同樂日」，由聖保祿醫院安排超過 100 位專業醫護人員（醫生、護士、物理治療師、放射治療師、營養師等）為參加者提供各項免費健康檢查、健康技巧工作坊及健康教育攤位遊戲，內容豐富，適合一家大小一起參與。現特函邀請 貴家長攜同子女親屬於當日撥冗參與，活動詳情如下：

日期：2025 年 5 月 18 日（星期日）

時間：上午 10 時至下午 4 時

地點：明愛屯門馬登基金中學（新界屯門旺賢街 3 號石排輕鐵站）

內容：由超過 100 位專業醫護人員為參加者提供：

1. 免費體檢（聲波骨質密度、心電圖、肝膽掃描、膽固醇及血糖快測、眼睛檢查等）
2. 健康指導工作坊（家居意外護理、急救、脊柱側彎及扁平足檢查、親子有營烹調等）
3. 一系列攤位遊戲活動（詳見隨附海報）

由於體檢及工作坊名額有限，為讓不同人士能夠受惠於免費的體檢，每個家庭只可選擇其中一項體檢或工作坊的項目。本校家長及學生為是次活動的優先群組，如欲索取名額，可填妥回條回覆本校，以作安排（有關各項檢查項目及工作坊摘要，歡迎掃描本通告中的二維碼）。若人數過於踴躍，將以抽籤派發名額。請注意，為免浪費醫護人員的資源，請各位已取名額人士務必準時出席活動，逾時不候。此外，體檢服務亦設現場派籌環節，可於現場領籌，先到先得。

另外，當天醫護團隊特設有 14 個不同特色的攤位遊戲，沒有名額限制，每個攤位均設有豐富禮物，敬請自攜環保袋。憑門券入場者，能獲取豐富禮物包、健康小食、飲品等。

本校誠邀 貴家長參與，一同分享社區保健同樂日帶來的喜悅與歡欣！請於 5 月 5 日簽妥回條，如有任何查詢，請與梁高慧主任聯絡。



體檢詳情資訊

此致

貴家長台鑒



青山天主教小學

校長

(王玉嫻)

謹啟

主曆二零二五年四月二十九日

「2025 社區保健同樂日」邀請函

敬覆者： 本人已知悉「2025 屯門社區保健同樂日」的安排，並

☐ 有意出席「2025 屯門社區保健同樂日」，欲索取同樂日門券：____ 張
(憑門券可換領豐富禮物包、小食、飲品等)

☐ 有意索取體檢或工作坊名額

希望參加的體檢或工作坊編號為 (可參閱隨附海報上的編號)：

第一志願：_____、第二志願：_____

本人明白若參與體檢或工作坊的人數超額，將以抽籤決定。

☐ 無暇出席「2025 屯門社區保健同樂日」

此覆

青山天主教小學校長

()班學生姓名：_____ ()

家長姓名(正楷)：_____

家長聯絡電話：_____

家長簽署：_____

主曆二零二五年四月 日

*請刪去不適用者



2025

社區保健同樂日

18/5/2025 (日)

上午10:00至下午4:00

明愛屯門馬登基金中學

(屯門旺賢街3號 石排輕鐵站步行2分鐘)

活動內容

由專業醫護人員（醫生、護士、藥劑師、物理治療師、放射治療師、營養師等）為參加者提供各項檢查、健康技巧工作坊及健康教育攤位遊戲，內容豐富，適合一家大小一起參與。攤位遊戲禮物豐富，數量有限，送完即止。

檢查時間

上午十時至下午四時

開幕儀式

下午二時

各項體檢及工作坊設有現場派籌機制，數量有限，先到先得。

檢查項目

現場報名、名額有限

編號

- A1 超聲波骨質密度快速測試
- A2 膽固醇及血糖快速測試
- A3 超聲波肝 / 膽掃描
- A4 心電圖測試
- A5 眼睛健康檢查



健康技巧工作坊

現場報名、名額有限

編號

- B1 社區藥劑師諮詢服務
- B2 基本急救技巧
- B3 家居意外護理工作坊
- B4 兒童脊柱側彎評估及正確姿勢指導
扁平足評估及運動指導
- B5 防跌及強筋健運動
- B6 親子有營烹調工作坊



14個健康教育攤位遊戲

禮物豐富，現場參加，名額不限



記得自備環保袋載禮品