

「家有一 TEEN•同行並肩」

香港天主教教區學校(屯元區)精神健康家長聯校講座

敬啟者：為促進家長及子女的精神健康，精神健康基金會與香港天主教教區學校（屯元區）將舉行以家庭為核心的聯校講座。活動旨在讓家長放下繁重的工作，通過講者的分享及主題活動體驗，與孩子們一同享受一個輕鬆而富有意義的週末。活動詳情如下：

主辦機構	精神健康基金會
贊助機構	周大福慈善基金
協辦機構	小學：青山天主教小學、天水圍天主教小學、仁德天主教小學 中學：天主教培聖中學、天主教崇德英文書院、屯門天主教中學、元朗天主教中學（排名不分先後）
對象	屯元區天主教中、小學學生家長，每校約 30 個家長名額 （如超出報名人數，將以抽籤為準）
主題	精神健康以及學業如何兩者兼得
講者	精神科醫生崔永豪醫生
日期	2025 年 5 月 3 日（星期六）
活動時間	上午 9:45 至 11:45
活動地點	元朗天主教中學禮堂（講座）及操場（攤位遊戲）
交通安排及集合時間	出席活動的家長及學生可選擇： 1. 乘坐由校方安排的旅遊巴前往元朗天主教中學參與活動，並於上午 9:00 於本校兩天操場集合； 2. 自行前往元朗天主教中學。 **活動後則由家長於元朗天主教中學接回子女並可自行離開活動場地（不設旅遊巴回程）。
費用	全免
備註	● 本校會於 14/4 前於 eClass 發放入選通知。 ● 出席講座家長將會透過電郵，獲得電子版聽講證書一張。 ● 活動當天同步設有攤位遊戲供學生參與，歡迎家長攜同子女出席。 ● 大會將於活動進行期間進行拍照及錄影，有關照片及/或影片有機會作公開展示或宣傳，請家長留意。 ● 活動流程詳見附件一。 ● 遇有紅色、黑色暴雨或颱風，教育局宣佈停課時，活動將取消。 ● 如有任何查詢，請與林慧雯主任或梁高慧主任聯絡。

此致

貴家長台鑒

青山天主教小學



校長

(王玉嫻)

謹啟

主曆二零二五年三月二十五日

**「家有一 TEEN•同行並肩」
香港天主教教區學校(屯元區)精神健康家長聯校講座**

(請於 4 月 1 日或以前採用 eClass Parent App 簽署通告)

敬覆者：本人已知悉有關【香港天主教教區學校(屯元區)精神健康家長聯校講座】事宜。

本人及學生 * ☐ 參加是次講座：

合共學生()人；成人()人(關係：父 / 母 / _____)。

☐ 乘坐由校方安排的旅遊巴前往元朗天主教中學參與活動或；

☐ 自行前往元朗天主教中學。

☐ 不參加是次講座。

此覆

青山天主教小學校長

()班學生：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

日 期：_____

(附件一)

「家有一 TEEN•同行並肩」
香港天主教教區學校(屯元區)精神健康家長聯校講座

流程：

時間	內容
9:45-10:00	入座
10:00 -10:10	祈禱及致歡迎辭
10:10-10:15	頒發感謝狀
10:15-11:30	專題講座
11:30-11:35	提問時間及活動宣傳
11:35-11:40	大合照
11:40-11:45	問卷調查