

敬啟者：為配合世界衛生組織對5-17歲兒童及青少年應在每星期平均每天累積最少60分鐘中等至劇烈強度的體能活動(MVPA60)的建議，學校特意於評估後安排學習活動，讓學生有機會走出校園，培養正面的價值觀和態度，並協助學生建立健康的生活方式。學習活動詳情如下：

日期	3月12日(星期三)	3月13日(星期四)	3月14日(星期五)
時間	上午8:00-下午2:50	上午8:00-下午2:50	上午7:15-約下午6:00
對象	五、六年級部分運動員		
主題	MVPA60		
服飾	運動服	運動服	運動服
活動內容	學校活動	跑步教學及新興運動體驗 地點：西沙 GO PARK SPORTS 活動時間：10:00-12:00 午膳時間約下午1:00	教區運動會 (詳情見通告 215E)
備註	1. 3月12日至13日在校午膳，須自備餐具。3月12日午膳時間如常，3月13日午膳時間為1:00-1:50，如當天家長欲送午飯到校，建議於12:15-12:45時段內放置於平日兩天操場的飯籃內； 2. 3月14日在運動場午膳，亦須自備餐具； 3. 若當天天文台懸掛三號颱風或黃色暴雨警告訊號時，學生照正常上課時間回校上課；而懸掛紅色、黑色暴雨警告訊號或八號以上之颱風訊號，教育局宣佈停課，則上述活動將會取消，學生不須回校上課。		

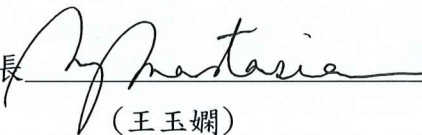
此活動乃學校教育之一部分，敬希貴家長同意貴子弟參與。如非有特別理由，不應請假。如有查詢，可致電學校聯絡張桂軒老師。

此致

貴家長台鑒



青山天主教小學

校長  謹啟  
(王玉嫻)

主曆二零二五年三月三日

<回條>

233/2425/E

### 2024-2025 年度青天運動小精英

敬覆者：本人已知悉有關學習活動詳情，本人

\* 同意 敝子弟參加上述外出活動。

不同意 敝子弟參加上述外出活動，原因：\_\_\_\_\_。

此覆

青山天主教小學校長

\_\_\_\_\_ 年級 \_\_\_\_\_ 班學生：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

姓名正楷：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

\*請在內用(✓)表示。